

Melonen Beeren Kaltschale

Zutaten

- 1 Cavaillon- oder Charentaismelone
- 400g Beeren, je nach Angebot
- 2 Becher (je 180g) Sauermilch
- 2 EL Hoyer Akazienhonig
- 1 Msp Brecht Vanillepulver
- 1 Msp Brecht Kardamompulver

Zubereitung

1. Die Melone halbieren und entkernen, das Fruchtfleisch mit einem Kugelausstecher portionieren.
2. Sauermilch, Honig, Vanille und Kardamompulver verquirlen, auf die Glasschalen verteilen. Die Melonenkugeln und die Beeren darauf anrichten.

En Guete wünscht



reformhaus.ch/rezpte

